

STARSMUNDI

Calendario lunare 2028

Tutte le fasi principali dell'anno con l'ora esatta di ognuna — non solo il giorno.

Le date non sono stimate sul ciclo medio di 29,53 giorni: sono calcolate dall'effemeride (Swiss Ephemeris) e raffinate al minuto. È una differenza che si vede — un calendario costruito sulla media finisce sul giorno sbagliato in circa quattro Lune Nuove su dieci.

Orari nel fuso orario italiano. Il metodo per esteso, con i numeri per verificarlo, è su

starsmundi.com/it/dati/come-si-calcola-la-fase-lunare

Puoi stampare e distribuire questo calendario liberamente, anche in un negozio o in uno studio, purché resti intero e con l'indicazione della fonte (CC BY 4.0).

Gennaio

Luna del Lupo

☾ Primo Quarto	5	02:40
● Luna Piena	12	05:03
☾ Ultimo Quarto	18	20:25
○ Luna Nuova	26	16:12

Febbraio

Luna della Neve

☾ Primo Quarto	3	20:10
● Luna Piena	10	16:03
☾ Ultimo Quarto	17	09:08
○ Luna Nuova	25	11:37

Marzo

Luna del Verme

☾ Primo Quarto	4	10:02
● Luna Piena	11	02:06
☾ Ultimo Quarto	18	00:22
○ Luna Nuova	26	06:31

Aprile

Luna Rosa

☾ Primo Quarto	2	21:15
● Luna Piena	9	12:26
☾ Ultimo Quarto	16	18:36
○ Luna Nuova	24	21:46

Maggio

Luna dei Fiori

☾ Primo Quarto	2	04:25
● Luna Piena	8	21:48
☾ Ultimo Quarto	16	12:43
○ Luna Nuova	24	10:16
☾ Primo Quarto	31	09:36

Giugno

Luna di Fragola

● Luna Piena	7	08:09
☾ Ultimo Quarto	15	06:27
○ Luna Nuova	22	20:27
☾ Primo Quarto	29	14:10

Luglio

Luna del Cervo

● Luna Piena	6	20:11
◐ Ultimo Quarto	14	22:56
○ Luna Nuova	22	05:01
◑ Primo Quarto	28	19:40

Agosto

Luna dello Storione

● Luna Piena	5	10:09
◐ Ultimo Quarto	13	13:45
○ Luna Nuova	20	12:43
◑ Primo Quarto	27	03:36

Settembre

Luna del Raccolto

● Luna Piena	4	01:47
◐ Ultimo Quarto	12	02:45
○ Luna Nuova	18	20:23
◑ Primo Quarto	25	15:10

Ottobre

Luna del Cacciatore

● Luna Piena	3	18:24
◐ Ultimo Quarto	11	13:57
○ Luna Nuova	18	04:57
◑ Primo Quarto	25	06:53

Novembre

Luna del Castoro

● Luna Piena	2	10:16
◐ Ultimo Quarto	9	22:26
○ Luna Nuova	16	14:18
◑ Primo Quarto	24	01:14

Dicembre

Luna Fredda

● Luna Piena	2	02:39
◐ Ultimo Quarto	9	06:39
○ Luna Nuova	16	03:05
◑ Primo Quarto	23	22:45
● Luna Piena	31	17:48

Crescente e calante

Fra la Luna Nuova e la Luna Piena la Luna è **crescente**: la parte illuminata aumenta ogni notte. Fra la Luna Piena e la Luna Nuova successiva è **calante**. Il Primo e l'Ultimo Quarto cadono dentro questi due periodi e non li interrompono: sono i punti a metà strada.

La tradizione dei capelli

Nessuno studio scientifico ha mai mostrato che la fase lunare influenzi la crescita dei capelli o delle piante. Quella che segue è una tradizione popolare, tramandata da secoli e ancora molto seguita: la riportiamo per quello che è, e le date che trovi qui sono calcolate sull'effemeride reale. Se il calendario lunare ti piace come rito, questo è quello giusto; se cerchi la certezza di un effetto, non esiste.

Luna crescente

La tradizione la indica per chi vuole capelli più lunghi e più folti: si taglia poco, solo le punte, perché si ritiene che la ricrescita sia più rapida.

Luna calante

La tradizione la indica a chi vuole mantenere la forma del taglio più a lungo, o ha capelli che tendono a ingrassarsi: si ritiene che la ricrescita sia più lenta.

I nomi dei pleniluni

I nomi che trovi accanto a ogni mese — Luna del Lupo, Luna Rosa, Luna del Raccolto — non sono folklore italiano: vengono dai calendari dei popoli nativi nordamericani, diffusi dall'Old Farmer's Almanac e ripresi dalla stampa italiana negli ultimi anni. Li riportiamo perché sono quelli con cui la Luna Piena viene raccontata, dicendo da dove arrivano.

La Luna del Raccolto è, per definizione, il plenilunio più vicino all'equinozio d'autunno: di solito cade a settembre, ma circa un anno su tre slitta a ottobre, e allora è quella di settembre a prendere un altro nome.

Da dove vengono queste date

Le posizioni di Sole e Luna vengono dalle Swiss Ephemeris. Una fase è l'istante in cui la distanza angolare fra i due vale 0° , 90° , 180° o 270° : il programma lo cerca per bisezione fino al minuto, invece di leggerlo da una tabella o di stimarlo sul ciclo medio. Ogni data di questo file si può verificare su un'effemeride indipendente.

StarsMundi, «Calendario lunare 2028», starsmundi.com/it/calendario-lunare/stampabile — CC BY 4.0. L'interpretazione astrologica delle fasi lunari è a scopo di intrattenimento.